

REQUISITOS ANTES DE LA *Consultoría*

ESTO ES LO QUE SOLICITAMOS ENVIAR 5 DÍAS ANTES DE LAS CONSULTORÍAS DE COACHING.

Con el fin y la intención de acompañarte a mejorar tu salud de manera integral sugerimos sea revisado por nuestro equipo médico tu estado de salud.

Para esto necesitamos:

A. Exámenes médicos:

- Hemograma total
- Perfil lipídico (colesterol total, HDL, LDL, triglicérido)
- Función renal
- Perfil hormonal básico (TSH, T4L)
- Glucosa en suero



★ **Importante:** los exámenes no son requisito de ingreso, pero no nos hacemos responsables de alteraciones en el estado de salud de la persona sin tener conocimiento real de su estado de salud.

En caso tal de que no te sea posible tenerlos todos o algunos puedes activar tu plan con una autorización formal firmada dirigida al equipo nosomosdieta.

REQUISITOS ANTES DE LA *Consulta*

b

b) Diligenciamiento de cuestionario: En este cuestionario solicitamos información personal detallada que se relaciona con tu salud física y mental.

c

c) Solicitamos 4 fotos tomadas de frente, de espalda, de lado derecho y de lado izquierdo (sin inclinación), con buena luz y preferiblemente en traje de baño. Estas son obligatorias para el proceso y es la forma en la que conocemos tu corporalidad, tipo de piel y demás.

ideal.